

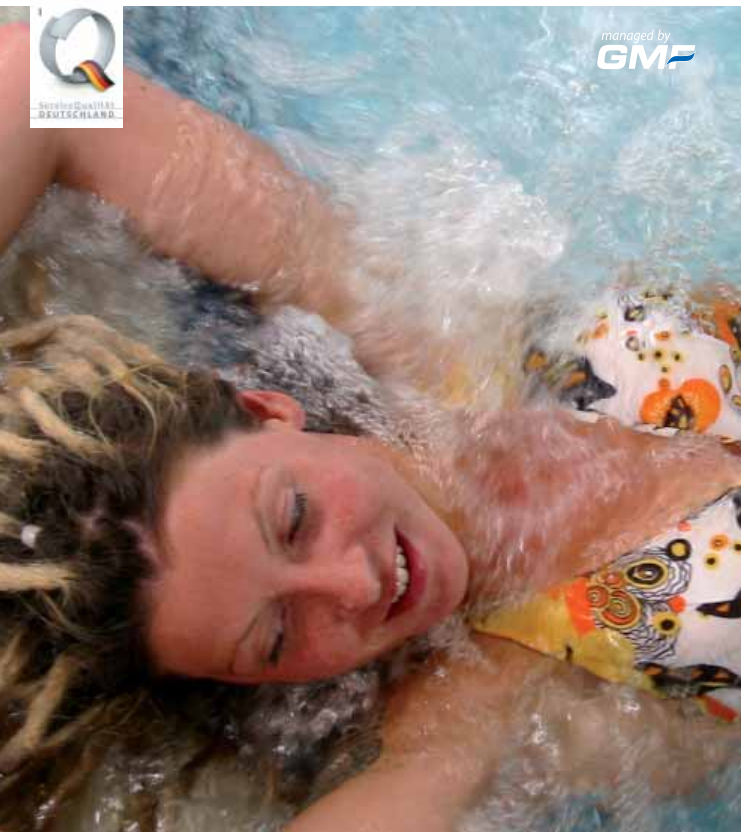
Marienbad

freizeit erleben

BRANDENBURG AN DER HAVEL



managed by
GMF



Zeit für mich

FRAUEN STIMMEN GEWINNEN

MEIN WELLNESSTAG

Donnerstag, den 14. März im Marienbad

im Rahmen der Brandenburger Frauenwoche

DIE STADT IM FLUSS

BRANDENBURG
AN DER HAVEL

Bis 3 Stunden baden, nur 2 Stunden bezahlen!
(Tarif gilt nur für das Funbad)

GRATIS FÜR SIE:

- eine Stunde Funbad
- Saunaverwöhnzeiten
- Aquafitness
- Live Musik
- kleine Getränkeverkostung
- Informationsstände im Foyer
- Unterhaltung mit Zumba
- und vieles mehr...

PROGRAMM 14. MÄRZ 2013

9.00 – 10.00 Uhr Foyer	Begrüßung vom Marienbadteam Eintritt „Fitness - Aktion“
10.00 – 20.30 Uhr Sauna	SAUNAUVERWÖHNZEITEN Massageanleitungen, Kneippguss- anwendungen, Spezialaufgüsse, fruchtige Überraschungen u.v.m.
10.00 – 20.30 Uhr Foyer	Infostand mit Verkostungen u.v.m.
10.00 – 12.00 Uhr Funbad	Gesundheitsinformationen, Blutdruckmessen vor und nach Aquafitness
10.30 – 11.00 Uhr Funbad	Wassergymnastik vom Marienbadteam
14.00 – 14.30 Uhr 25-m- Becken	Tiefwasserfitness vom Marienbadteam
14.00 – 18.00 Uhr Foyer	Vereine informieren
18.00 – 20.30 Uhr Foyer	Live Musik Robby Schulze
19.15 – 20.00 Uhr Funbad	Aqua-ZUMBA Lilly & Doreen Charlet Wasserballtraube



Mit freundlicher Unterstützung: AOK-Nordost, Auto-Technik Dähne, Barmer-GEK, Apotheke am Neustädtischen Markt, Stadt Brandenburg an der Havel, in Kooperation mit Fr. Köppe - Gleichstellungsbeauftragte

Marienbad · Sprengelstr. 1 · 14770 Brandenburg an der Havel
Tel.: 03381/32278-0 · www.marienbad-brandenburg.de