

BARMER GEK



Herausgeber: Stadt Brandenburg an der Havel



8. FRAUENLAUF

26. Brandenburgische Frauenwoche
Starten Sie fit in den Frühling!

Wann: Samstag, den 19.03.2016

Uhrzeit: 10:00 – 13:00 Uhr

Wo: Stadion Am Quenz

Liebe große und kleine Sportlerinnen und Sportler,

nehmt eure Familie, Nachbarn, Freunde... mit und lauft, walkt (ohne Stöcke) oder spaziert bei heißen Rhythmen ein paar Runden im Stadion am Quenz.

Im Rahmen der Frauenwoche erhalten unsere Frauen ab der 10. vollendeten Runde ein Überraschungsgeschenk (solange der Vorrat reicht).

Bambini bis zu einem Alter von 6 Jahren dürfen sich schon ab einer Runde (400 m) auf etwas Schönes freuen. Für unsere Kinder ab 7 Jahren, die drei Runden (1200 m) laufen, gibt es auch eine Überraschung (solange der Vorrat reicht).

Die Anmeldungen erfolgen vor Ort am Sportplatz, Startgebühr 2,00 € für Erwachsene.

Versicherung und Haftung

Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Eine Haftung jeglicher Art wird nicht vom Veranstalter übernommen. Dies gilt auch für Unfälle, abhanden gekommene Bekleidungsstücke und andere Gegenstände. Mit der Anmeldung erklärt jeder Teilnehmer verbindlich, dass gegen seine Teilnahme keine gesundheitlichen Bedenken bestehen.

Unser Programm:

10:00 Uhr Begrüßung aller Teilnehmer/innen

Anschließend:

Einstimmung mit einer lockeren Erwärmung und dann geht's für alle los! Einsteigen kann man auch später (bis 11:30 Uhr) oder immer wieder!

Was gibt es noch:

- Hopseburg und Spiele für die Kleinen
- Clown – „Frau Schmidt“
- Ponnyreiten
- Bobby Car Rennen für unsere Kleinen
- Kuchenbasar (Auszubildende und Studenten der Stadtverwaltung
Brandenburg an der Havel – Erlös geht an den Gambia Verein e.V.)
- Gulaschkanone (zum Selbstkostenbeitrag)
- Getränke

Für gute Stimmung sorgt unser Moderator Frank Bartels und die Trommelgruppe der Wilhelm-Busch-Schule