

BARMER



9 Frauen ■ lauf

Stadion
Am Quenz

18. März 2017
10 - 13 Uhr

IM
RAHMEN
der 27. Branden-
burgischen
Frauenwoche

Liebe große und kleine Sportlerinnen und Sportler,

nehmt eure Familie, Nachbarn, Freunde... mit und lauft, walkt (ohne Stöcke) oder spaziert bei heißen Rhythmen ein paar Runden im Stadion am Quenz.

Im Rahmen der Frauenwoche erhalten unsere Frauen ab der 10. vollendeten Runde ein Überraschungsgeschenk (solange der Vorrat reicht).

Bambini bis zu einem Alter von 6 Jahren dürfen sich schon ab einer Runde (400 m) auf etwas Schönes freuen. Für unsere Kinder ab 7 Jahren, die drei Runden (1.200 m) laufen, gibt es auch eine Überraschung (solange der Vorrat reicht).

Die Anmeldungen erfolgen vor Ort am Sportplatz, Startgebühr 2,00 € für Erwachsene.

**Stadion
am Quenz**
Start:
10:00 Uhr

Versicherung und Haftung

Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Eine Haftung jeglicher Art wird nicht vom Veranstalter übernommen. Dies gilt auch für Unfälle, abhanden gekommene Bekleidungsstücke und andere Gegenstände. Mit der Anmeldung erklärt jeder Teilnehmer verbindlich, dass gegen seine Teilnahme keine gesundheitlichen Bedenken bestehen.

Unser Programm:

10:00 Uhr Begrüßung aller Teilnehmenden

Anschließend:

Einstimmung mit einer lockeren Erwärmung und dann geht's für alle los! Einsteigen kann man auch später (bis 11:30 Uhr) oder immer wieder!

Was gibt es noch:

- Hopseburg und Spiele für die Kleinen
- Clown Elli Pirelli
- Ponnyreiten
- Kinderschminken
mit der Lebenshilfe Brandenburg-Potsdam e.V.
- Bobby Car Rennen für unsere Kleinen
- Kuchenbasar - Auszubildende und Studenten/-innen
der Stadtverwaltung Brandenburg an der Havel – Erlös geht
an das Projekt »Friedensdorf International«
- Gulaschkanone (zum Selbstkostenbeitrag)
- Getränke
- Gesundheits-Check
- Deutsche Lebensrettungs-Gesellschaft (DLRG) e.V.
präsentiert sich

Für gute Stimmung sorgt unser Moderator Frank Bartels.

**FÜR
GROSS & KLEIN**
Dabei sein
ist alles!