

Stadt Brandenburg.

Frauenstärke an der Havel



29 Branden-
burgische
Frauenwoche

**März
2019**

Vielfältig.
Bunt. Modern

Hälfte/Hälfte
Ganz einfach

www.stadt-brandenburg.de/frauenwoche2019



Liebe Brandenburgerinnen und Brandenburger, liebe Gäste,

es kann so einfach sein: Gewährt Mädchen und Frauen die ihnen zustehende Hälfte! Obwohl sie mehr als 50 Prozent der Bevölkerung ausmachen, sind Macht, Zeit und Einkommen auch im Jahr 2019 ungleich verteilt. In der Brandenburgischen Frauenwoche diskutieren wir, wo es hakt und wie es »ganz einfach sein kann«: Finden Sie selbst bei unterschiedlichsten Aktionen und Veranstaltungen heraus, wie und ob gleichberechtigte Teilhabe von Frauen in Politik und Gesellschaft in unserer Stadt gelebt wird.

Ich lade Sie herzlich ein und freue mich, Sie auf den vielen Veranstaltungen begrüßen zu können. Ihre Kornelia Köppe, Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Brandenburg an der Havel

Freitag, den 1. März

Wir begeben uns auf Schnuppertour durch den Krugpark und tanken Energie!

Bei einem unterhaltsamen Spaziergang durch den Wald werden alle Sinne geweckt. Erste Frühblüher können entdeckt, dem Gesang der Vögel gelauscht oder Spuren entschlüsselt werden. Erholung pur wird garantiert. Danach werden wir dekorative Dinge aus Naturmaterial entstehen lassen.

**Anmeldung: Tel.: 03381 / 66 31 35,
per Mail: krugpark@stadt-brandenburg.de*

Zeit: 10:00 – 12:00 Uhr

Ort: Naturschutzzentrum /

 Krugpark Wilhelmsdorf 6P

Festveranstaltung mit Preisverleihung

Im Rahmen der Brandenburgischen Frauenwoche findet die Festveranstaltung und Frauenpreisverleihung im Naturschutzzentrum Krugpark in der Stadt Brandenburg an der Havel statt.

Zeit: 14:00 – 16:00 Uhr

Ort: Naturschutzzentrum /

 Krugpark Wilhelmsdorf 6P

Samstag, den 2. März

Frauenkleidermarkt im Rathaus - STIL, STYLE & SCHÖNES

»Die Altstädter e.V.« präsentiert den Frauenkleidermarkt XXL. Neben Modeschätzen gibt es kulinarische Leckerbissen sowie alles, was das Frauenherz begehrt. *Anmeldung:*

frauenkleidermarkt@diealtstaedter.de

Zeit: 11:00 – 17:00 Uhr

Ort: Altstädtisches Rathaus, Rolandsaal,

 Altstädtischer Markt 10

Dienstag, den 5. März

„Lebendige Mädchenarbeit - lebendige Mädchenpolitik“ seit den frühen 1990er Jahren und heute?

Es ist wichtig und richtig, Mädchen zu stärken und ihnen ein Leben nach ihren Vorstellungen zu ermöglichen. Wir zeigen einen Film von Tille Ganz, der in beeindruckender Zeitreise bisherige Entwicklungen der Mädchenarbeit thematisiert. Ein „Mädchentreff“ in unserer Stadt: denkbar? Gibt es Bedarf?

*Anmeldung Frau Köppe**

Zeit: 15:00 – 17:00 Uhr

Ort: Fouqué-Bibliothek,

 Altstädtischer Markt 8

Bitte beachten *ANMELDUNG Kornelia Köppe unter
Telefon 03381/ 581600, Fax: 03381/ 581604 oder
E-Mail: kornelia.koepp@stadt-brandenburg.de

 Veranstaltungsort ist barrierefrei zu erreichen.

Mittwoch, den 6. März

Dem Alltagsstress einfach mal entfliehen - Schnupperkurs "Bailaro" mit Thomas

Sportlich und rhythmisch nach Herzenslust bewegen mit Unterhaltungsscharakter.

Anmeldung 03381/2589274 oder 0152/28597264

Zeit: 17:00 – 19:00 Uhr

Eintritt: 5,00 Euro

Ort: Kurstraße 1 bei „Eiskalt erwischt“

 Bei Bedarf bitte vorher anmelden.

Von Damen für Damen

Ein vergnüglich-reizvolles Varieté-Konzert von Katharina Burges und Sara Pieper mit eleganten, verrückten Songs aus den 20-er und 30-er Jahren

Kartenvorverkauf: Theaterklausur 03381 / 51 12 20

Eintritt: 10,00 Euro

Zeit: 20:00 Uhr

Ort: Theaterklausur, Grabenstraße 14

 Bei Bedarf bitte vorher anmelden.

Donnerstag, den 7. März

Frauenwelten ein Aktionstag für Frauen

mit und ohne Migrationshintergrund. Es gibt Workshops zu frauenrelevanten Themen und Aktivitäten, um die eigenen Talente und Fähigkeiten zu entdecken. Am Abend findet eine Tanzparty nur für Frauen statt, bei der zu Musik aus aller Welt weiter gefeiert werden kann.

Anmeldung Frau Köppe*

Zeit: 10:00 – 19:00 Uhr

Ort: Berlin-Brandenburgische Auslandsgesellschaft

 Gotthardtkirchplatz 10

Sprechstunde eAusleihe

Wie kommt das eBook auf mein Tablet, auf mein Smartphone oder meinen Reader? Wie kann ich eAudios hören? Ihre individuellen Fragen beantwortet das Schulungsteam der Brandenburger Fouqué-Bibliothek in einem Vortrag und Beratungsgesprächen. Für EinsteigerInnen, versierte Online-LeserInnen uvm. *Anmeldung: 03381/58 42 03*

Zeit: 16:00 – 18:00 Uhr

Ort: Fouqué-Bibliothek,

 Altstädtischer Markt 8

Freitag, den 8. März

Schnupperangebot der Eissauna

Wie funktioniert die Eissauna? Effekte die erzielt werden können, werden Ihnen in einem persönlichen Gespräch erläutert.

Anmeldung 03381/2589274 oder 0152/28597264

Zeit: 9:00 – 17:00 Uhr

20,00 Euro pro Einheit

Ort: Kurstraße 1 bei „Eiskalt erwischt“

 Bei Bedarf bitte vorher anmelden.

»Brandenburger Frauengeschicke - Heilige, Hexen, Heldinnen - von Familie bis zum Frauenwahlrecht« Einladung zum Stadtpaziergang

Eine zweistündige Führung will alle Interessierten auf einen kurzweiligen Gang durch die Geschichte der Frauen in Brandenburg an der Havel mitnehmen. StadtführerIn begleiten uns zu Orten von Frauengeschicken und Geschichten. Mit Ausklang am Lagerfeuer im Slawendorf. *Anmeldung bei Frau Köppe**

Zeit: 11:00 – 13:00 Uhr

Ort: Treffpunkt Stadtreliet

 Neustädtischer Markt

Freitag, den 8. März

Deine neue Weiblichkeit

Gerade Frauen neigen dazu, viel mehr zu geben und können kaum Nein sagen. Entwickle Achtsamkeit - im Beruf, im Alltag und in der Sexualität.

Anmeldung: Madelaine Böhm 0176/ 21700264

Zeit: 18:00 – 20:00 Uhr

Eintritt: 23,00 € pro Person

Ort: Pachamama Laden in der Ritterstraße 95

 Bei Bedarf bitte vorher anmelden.

Samstag, den 9. März

Mädchen, Junge - Ganz einfach? / - und nun?

Gibt es Unterschiede? Gibt es Gemeinsamkeiten? Jungen und Mädchen an einem Tag zusammen, ganz einfach. Zeig uns, was dich besonders ausmacht als Mädchen und als Junge. *Anmeldung post@agentur-kinderzeit.de, 0172 / 321 26 53*

Zeit: 10:00 – 18:00 Uhr

Ort: Cafe Contact, Domlinden 23

 Bei Bedarf bitte vorher anmelden.

Montag, den 11. März

Achtsamkeit und Selbstfürsorge

Methoden der Achtsamkeit können helfen, zufriedener und ausgeglichener zu werden, Aufgaben besser zu bewältigen und gedanklich loszulassen, mit der Referentin Frau Keller-Zimmermann.

Anmeldung Frau Köppe*

Zeit: 13:00 – 18:00 Uhr

Ort: Rolandzimmer,

 Altstädtischer Markt 10

Dienstag, den 12. März

Chef/Chefin - ganz einfach oder nicht

Das Unternehmerinnennetzwerk in Brandenburg wird zusammen mit Experten aus Wissenschaft und Wirtschaft eine »Charta zur Unternehmenskultur in der Wirtschaftsregion Westbrandenburg« verabschieden.

Zeit: 14:00 – 16:00 Uhr

Ort: Rittersaal / Technische Hochschule Brandenburg, Magdeburger Straße 50

 Bei Bedarf bitte vorher anmelden.

Ladies first! Damensauna speziell zur Brandenburgischen Frauenwoche 2019

Heute gibt es ein ganz besonderes Highlight. Alle Damen zahlen nur 50% des Eintrittspreises und erhalten einen Sekt gratis!

Zeit: 10:00 – 21:15 Uhr

Ort: Marienbad

 Sprengelstraße 1

Donnerstag, den 14. März

Spannender Filmabend »Hidden Figures – Unerkannte Heldinnen« mit anschließendem Ausklang bei FingerFood und netten Gesprächen in angenehmer Atmosphäre

Anmeldung: syring@th-brandenburg.de, Tel: 03381/355-204

Zeit: 17:00 Uhr

Ort: Auf dem Campus der Technischen Hochschule, Magdeburger Straße 50 (Rittersaal oder Audimax)

 Bei Bedarf bitte vorher anmelden.

Freitag, den 15. März

Papierhandwerk für JEDE(N) - Willkommen am Kartenbüfett

Papiertechniken zum Nachmachen, z. B. Stempeln, Colorieren, Kalt- und Heissprägen, Falzen u. v. m. Gezeigt wird eine kleine feine Auswahl von Papierkreationen, die Ihr problemlos nachwerken könnt. Unter Verwendung von Stempelmotiven und -farben entstehen mit Spezialwerkzeugen wundervolle Grußkarten und Dekorationen.

Anmeldung: hello@paperworkshop.de, Tel: 0173/9160545

Zeit: 10:00 – 17:00 Uhr, stündlich 1 Workshop

Eintritt: 5,00 € pro Person

Ort: Altstädtisches Rathaus,

 Altstädtischer Markt 10, Raum 301

Samstag, den 16. März

She's Mercedes – FRAUEN AUF GROßER FAHRT! Auto & Technik treffen Mode & Fitness

Wollten Sie schon immer mal in einem LKW oder Transporter sitzen, Räder wechseln und nützliche Tipps zum Verhalten im Straßenverkehr bekommen? Nach einem gemeinsamen Frühstück können Sie an unseren Workshops zu unterschiedlichen Themen teilnehmen und unsere Flotte auf dem Asphalt erleben. *Anmeldung: 03381/759926,

k.beck@autohaus-juergens.de

Zeit: 10:00 – 16:00 Uhr

Ort: Mercedes-Benz, Autohaus Jürgens Friedrichshafener Straße 23

Samstag, den 30. März

11. Brandenburger Frauenlauf & 8. Bambini Lauf

Ohne Frauen läuft eben nichts! Der Brandenburger Frauenlauf geht unter dem Motto »Frauen laufen für Frauen« in die nächste Runde. Man(n) darf gespannt sein - Frau auch!

Zeit: 10:00 – 13:00 Uhr

Startgebühr für Erwachsene: 2,00 Euro

Ort: Marienberg,

 Start Friedenswarte

Danke für Ihre Unterstützung:

Stadt Brandenburg.
Frauenwoche an der Havel



BARMER