

Dienstag, den 17. März

Meet your mentor – Programm für Gründer*innen & Jungunternehmer*innen

Es ergeben sich im Alltag viele Fragen. Wen bittet man um Rat? Profitieren Sie vom Know-How der Brandenburger Unternehmerinnen und lernen Sie Ihre potenzielle Mentorin kennen.

Anmeldung bading@unternehmerinnen-in-brandenburg.de

Zeit: 17:00 – 19:00 Uhr

Ort: Co-Working Wolle,

Wollenweberstraße 24

Mittwoch, den 18. März

Pflegefall - Was nun? Katrin Knappe informiert zur Pflegebegleitung und beantwortet u.a. die Fragen: Was kann ich leisten, wer kann mir helfen?, Wie können berufliche und familiäre Verpflichtungen erfüllt werden? Anmeldung Frau Köppe* o. info@katrin-knappe-coaching.de, 0178 4574259

Zeit: 16:00 – 17:30 Uhr

Ort: Altstädtisches Rathaus, Rolandzimmer,

Altstädtischer Markt 10

Donnerstag, den 19. März

"Oszo" lernt laufen

Hier können Sie die kleinen Roboter programmieren und durch einen von Ihnen gestalteten Parcours laufen lassen. Interessante Experimente mit moderner Technik für Mädchen und Frauen. Anmeldung Frau Köppe*

Zeit: 14:30 – 17:30 Uhr

Ort: Stadtteilbibliothek Hohenstücken,

Walther-Ausländer-Straße 1

Spaziergang von Mädchen*ort

zu Mädchen*orten An einzelnen Stationen wird Mädchen* aufgezeigt, wo sie einen Raum, einen festen Platz finden um sich zu informieren, coole Lektüre zu entdecken, sich Hilfe zu holen, sich zu treffen und auszutauschen. Wir begegnen Heldinnen des Alltags. Anmeldung Frau Köppe* oder info@dfb-brandenburg.de

Zeit: 16:00 Uhr

Ort: Hebammenpraxis Bauchgefühl,

Bäckerstraße 30

Freitag, den 20. März

Multi Kulti – Humus, Tabouleh und co. – Frauentag International

Lassen Sie sich entführen in die Welt der arabischen Küche und lernen Sie grundlegende Rezepte kennen. Zuerst wird gekocht, dann gemeinsam gegessen und geplaudert. Anmeldung 03381/223180 oder molle@cvjm-brandenburg.de

Zeit: 11:00 – 13:00 Uhr

Eintritt: 2,00 Euro

Ort: CVJM Brandenburg,

Hauptstraße 6

Samstag, den 21. März

Bergerwachen, 12. Brandenburger Frauenlauf & 9. Bambinilauf

Ohne Frauen läuft eben nichts! Der Brandenburger Frauenlauf geht unter dem Motto „Frauen laufen für Frauen“ in die nächste Runde. Man(n) darf gespannt sein – Frau auch!

Zeit: 10:00 – 13:00 Uhr

Startgebühr für Erwachsene: 2,00 Euro

Ort: Marienberg,

Start Friedenswarte

Meine Tage - ein Kurs für Frauen

Einen Tag lang werden wir uns in Gesprächen und mit Übungen zur Körperwahrnehmung mit unserem monatlichen Zyklus beschäftigen (u.a. mit kultureller Bedeutung, Möglichkeiten des Umgangs im Leben und der natürlichen Schmerzlinderung)

Anmeldung www.vhs-brandenburg.de oder 03381/250447

Zeit: 10:00 – 16:00 Uhr

Eintritt: 32,00 Euro, ermäßigt 16,00 Euro,

Frühbucher 29,00 Euro

Ort: Volkshochschule,

Wredowplatz 1

gefördert
durch



unterstützt
durch



Stadt Brandenburg. Frauenwoche an der Havel

Irrtümer vorbehalten // Inhaltlich verantwortlich zum Redaktionsschluss:
Kornelia Köppe - Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Brandenburg an der Havel, 14770
Stadt Brandenburg an der Havel. CORPORATE DESIGN ressourcenmangel dresden GmbH
BILDNACHWEIS Titelmotiv: shutterstock.com . Indigo Photo Club, Stadt Brandenburg an
der Havel GESTALTUNG BlütezeitDesign Stefanie Rinkenbach

Stadt Brandenburg.

Frauenwoche an der Havel



30 Branden
burgische
Frauenwoche

Zurück in
die Zukunft

5. – 21.
März 2020

**März
2020**

Vielfältig.
Bunt. Modern

www.stadt-brandenburg.de/frauenwoche2020

GRUSSWORT



Liebe Brandenburgerinnen und Brandenburger, liebe Gäste,

seit 30 Jahren gibt es die Brandenburgische Frauenwoche. Unter dem Motto "Zurück in die Zukunft" wollen wir Bilanz ziehen - Was haben wir erreicht?, Wo hakt es noch?, Welche Herausforderungen begegnen uns in den nächsten Jahren?

Lassen Sie uns diskutieren: Haben wir die Visionen, mit denen wir damals starteten verwirklicht? Haben wir gar etwas verloren? Aber auch: wie lässt sich eine Zukunft gestalten, in der Mann und Frau endlich gleichberechtigt sind? Finden Sie selbst bei vielen Veranstaltungen heraus, ob und wie gleichberechtigt unsere Stadt Brandenburg an der Havel schon ist und wo wir (noch) Aufgaben zu bewältigen haben.

Ich freue mich, Sie auf einer von vielen Veranstaltungen begrüßen zu können.
Ihre Kornelia Köppe, Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Brandenburg an der Havel

Donnerstag, den 5. März

Souveränität – Glaubenssätze – Selbstsicherheit

Haben Sie Sätze wie: "Du sollst nicht...", "Das brauchst du nicht", "Liebe Mädchen tun so etwas nicht" oder "Sei nicht so vorlaut" schon einmal gehört? Wir diskutieren mit Frau Keller-Zimmermann über Glaubenssätze und stellen diese praxisorientiert vor. [Anmeldung Frau Köppe*](#)
Zeit: 13:00 – 18:00 Uhr
Ort: Altstädtisches Rathaus, Rolandzimmer,
 Altstädtischer Markt 10

Eröffnung der Ausstellung "FRAUEN-Ansichten"

Durch die Zeit haben Künstler und Künstlerinnen Ansichten von Frauen geschaffen, als Plastik, als Büste, als Ölbild oder Grafik. Das Stadtmuseum zeigt eine Auswahl der Werke aus seiner Sammlung. Ein langer Weg ist bereits zurückgelegt, am Ziel Gleichberechtigung sind wir noch lange nicht, auch nicht in der Kunst.
Zeit: 17:00 Uhr
Ort: Museum im Frey-Haus,
 Ritterstraße 96

Freitag, den 6. März

Festveranstaltung zum 30-jährigen Jubiläum

Unter dem Motto "Zurück in die Zukunft" und der humoristischen Ausstellung "Frauensache?!" eröffnen wir die diesjährige Brandenburgische Frauenwoche in unserer Stadt.
Zeit: 14:00 – 16:00 Uhr
Ort: Brandenburger Theater,
 Studiobühne Kanalstraße

Samstag, den 7. März

She's Mercedes – FRAUENPOWER!

Auto & Technik treffen Lifestyle & Fashion
Gehen Sie auf Entdeckungsfahrt mit dem Radlader und Gabelstapler. Nach einem kulinarischen Frühstück zu den Themen Lifestyle, Glamour und Fashion, treffen Sie auf PS, Herausforderungen, Energie & neue Erlebniswelten. [Anmeldung bis 28.02. unter: b.klopsch@autohaus-juergens.de, 03381/759926](#)
Zeit: 10:00 – 14:00 Uhr
Ort: Mercedes-Benz Autohaus Jürgens,
Friedrichshafener Str. 23

Sonntag, den 8. März

Wir feiern den Frauentag in der großen Halle des Industriemuseums

Im Schein der Feuerkörbe erhitzen wir auch unsere Gemüter zum Thema "Zurück in die Zukunft" - Wie war das mit dem Hausarbeitstag? Impressionen aus dem Industriemuseum zur Rolle der Frauen mit humoristischen Einblicken in die damalige Betriebszeitung "Roter Stahl" [Anmeldung 03381 / 304648](#)
Zeit: 16:00 – 19:00 Uhr
Ort: Industriemuseum,
 August-Sonntag-Straße 5

Montag, den 9. März

PillePalle Verhütung

Madelaine Böhm klärt über die Pille als Verhütungsmittel auf, wie sie auf unseren Frauenkörper wirkt und welche natürlichen Alternativen uns heute zur Verfügung stehen.

[Anmeldung unter: 03381/2588365 oder 0176/21700264](#)
Zeit: 18:00 – 19:30 Uhr, Eintritt: 5,00 Euro
Ort: Der pachamama Laden,
 Ritterstraße 95

Dienstag, den 10. März

Naturkosmetik selber machen

Stellen Sie ganz einfach Körpercreme, Peeling und Deocreme aus 100 % natürlichen Zutaten selbst her.
[Anmeldung www.vhs-brandenburg.de oder 03381/250447](#)
Zeit: 18:30 – 20:30 Uhr; 5,00 Euro Materialkosten
Eintritt: 9,00 Euro, ermäßigt 5,00 Euro
Ort: Volkshochschule,
 Wredowplatz 1

Mittwoch, den 11. März

"Frauen von gestern und heute" Vortrag über bemerkenswerte Leistungen von brandenburger Frauen über das ganze Jahrtausend!

Herr Brekow lädt Sie ein, auf eine kurzweilige, überraschende und vor allem weibliche Zeitreise.
[Anmeldung Frau Köppe*](#)
Zeit: 16:00 – 18:00 Uhr
Ort: Gotisches Haus,
 Johanniskirchplatz 4

PROGRAMM

Donnerstag, den 12. März

"Mutter-Chefin-Ritterin"

Wie wollen wir zukünftig arbeiten und leben? Dieser Frage gehen wir, die Unternehmerinnen des Netzwerks Brandenburg, mit fachkundigen Männern und Frauen nach: fundiert, inspirierend und unterhaltsam. [Anmeldung Frau Köppe* oder bading@unternehmerinnen-in-brandenburg.de](#)

Zeit: 17:00 – 19:00 Uhr

Ort: Technische Hochschule Brandenburg
 Magdeburger Str. 50, Rittersaal Campus

Freitag, den 13. März

Mutter-Tochter-Tag

"Selbst ist die Frau – Mach dich schlau"

Mütter lernen Figuren zu löten, die Töchter begegnen beim Speeddating Frauen und erhalten so die Möglichkeit, vielfältige Lebenskonzepte und Karrierewege für die Zukunft kennenzulernen.

[Anmeldung Frau Köppe* oder info@dfb-brandenburg.de](#)

Zeit: 16:00 – 20:00 Uhr

Ort: Technische Hochschule Brandenburg,
 Magdeburger Str. 50, Rittersaal Campus

Samstag, den 14. März

Frauenkleidermarkt – STIL, STYLE & SCHÖNES

"Die Altstädter e.V." präsentiert den Frauenkleidermarkt XXL. Neben Modeschätzchen gibt es kulinarische Leckerbissen sowie alles, was das Frauenherz begeht. [frauenkleidermarkt@die-altstaedter.de](#)

Zeit: 11:00 – 17:00 Uhr

Ort: Altstädtisches Rathaus, Rolandsaal,
 Altstädtischer Markt 10

Montag, den 16. März

Podiumsdiskussion mit Brandenburger*innen zum Thema Klimaschutz und Nachhaltigkeit

Engagierte Brandenburgerinnen stellen ihre Projekte, Ansätze und Zukunftsvisionen dar. Diese Frauen werden Sie inspirieren und motivieren.

[Anmeldung www.vhs-brandenburg.de oder 03381/250447](#)

Zeit: 18:00 – 20:00 Uhr

Ort: Volkshochschule,
 Wredowplatz 1