

36 Jahre Frauen·wochen in Brandenburg

Unser Motto:

Wut trifft Feminismus

Datum:

vom 5. März bis 27. März 2026

Ort:

in Brandenburg an der Havel



Inhalt

Frauenwochen 2026 in Leichter Sprache

So funktioniert diese Broschüre _____ Seite 6

Grußwort von Jeannette Horn _____ Seite 8

Die Veranstaltungen

Donnerstag, 5. März 2026

Die Frauenwochen beginnen _____ Seite 11

Freitag, 6. März 2026

Kakao trinken und entspannen _____ Seite 12

Konzert Katharina Burges und Sara Pieper _____ Seite 13

Samstag, 7. März 2026

Frauenlauf _____ Seite 14

Frau oder Mann sein _____ Seite 15

Flohmarkt _____ Seite 16

Sonntag, 8. März 2026

Seife machen _____	Seite 17
Film: Wilma will mehr _____	Seite 18
Ausstellung über Wut _____	Seite 19

Montag, 9. März 2026

Wut und Kraft _____	Seite 20
---------------------	----------

Dienstag, 10. März 2026

Geschichten erzählen _____	Seite 21
Tanzen _____	Seite 22
Yoga _____	Seite 23

Mittwoch, 11. März 2026

Eine Firma starten _____	Seite 24
Sexuelle Gesundheit _____	Seite 25
Ausstellung über Gertrud Piter _____	Seite 26
Entspannung für Frauen _____	Seite 27
Kunst-Kurs mit Stoff _____	Seite 28
Stopp sagen _____	Seite 29

Donnerstag, 12.März 2026

Ein Kurs über Wut _____	Seite 30
Ausstellung über wütende Frauen _____	Seite 31
Wut im Körper _____	Seite 32

Freitag, 13 März 2026

Messe mit vielen Angeboten _____	Seite 33
Filmabend: Über uns von uns _____	Seite 34

Samstag, 14. März 2026

So gelingen gute Gespräche _____	Seite 35
Frauen kämpfen gemeinsam _____	Seite 36
Eine starke Stimme bekommen _____	Seite 37
Kunst·ausstellung und kurze Vorträge _____	Seite 38

Sonntag, 15. März 2026

Tanz dich frei _____	Seite 39
----------------------	----------

Donnerstag, 19. März 2026

Ein Kurs für innere Stärke _____	Seite 40
----------------------------------	----------

Freitag, 20. März 2026

Tanz deine Wut weg _____ Seite 41

Samstag, 21. März 2026

Die Wut rauslassen _____ Seite 42

Spazieren im Wald _____ Seite 43

Mittwoch, 25. März 2026

Wechseljahre und Lebenskraft _____ Seite 44

Donnerstag, 26. März 2026

Spaziergang über mutige Frauen _____ Seite 45

Freitag, 27. März 2026

Buchlesung mit Henriette Wunderlich _____ Seite 46

Auf dem Körper malen _____ Seite 47

Platz für Ihre Notizen _____ Seite 48

Wer hat die Broschüre gemacht? _____ Seite 49

Wer hat die Broschüre übersetzt? _____ Seite 50

Frauen-wochen 2026 in Leichter Sprache



So funktioniert diese Broschüre

In dieser Broschüre lesen Sie:

Was ist in den Frauen·wochen los?

Die Veranstaltungen beginnen am 5. März 2026.

Die letzte Veranstaltung ist am 27. März 2026.

Auf jeder Seite finden Sie eine Veranstaltung.

Zu jeder Veranstaltung gibt es wichtige Informationen.

Manche Veranstaltungen sind **nur für Frauen**.

Dann sehen Sie oben ein Bild von Frauen.



Es gibt noch weitere Bilder.

Die Bilder zeigen Ihnen:



Ein Haus:

Das ist die Adresse von der Veranstaltung.



Ein Kalender:

Das ist der Tag von der Veranstaltung.



Eine Uhr:

Das ist die Zeit von der Veranstaltung.



Information:

Das passiert bei der Veranstaltung.



Geld-scheine und Münzen:

Manche Veranstaltungen kosten Geld.

Manchmal können Sie weniger bezahlen.

Das nennt man:

ermäßigt.

Bitte bringen Sie das Geld mit.



Ein Mensch im Rollstuhl:

Diese Veranstaltung ist barriere-frei.

Barriere-frei bedeutet:

Sind Sie mit Rollstuhl da?

Dann kommen Sie gut in das Gebäude.



Telefon und E-Mail:

Manchmal müssen Sie sich anmelden.

Das bedeutet:

Sie rufen vorher an.

Sie senden eine E-Mail.

Oder Sie schreiben eine Whats App.

Bei Fragen können Sie anrufen:

Telefon-nummer: 03381 58 16 00

Das ist die Nummer von Jeannette Horn.

Jeannette Horn ist die Gleich-stellungs-beauftragte.

Frau Horn hilft gerne weiter.

Gruß·wort von Jeannette Horn

Liebe Leserinnen und Leser

Die Frauen·wochen finden zum 36. Mal statt.
Vom 5. März bis 27. März 2026 ist viel los.
In Brandenburg gibt es Veranstaltungen.
Die Veranstaltungen sind für Frauen.

Das Motto für die Frauen·wochen heißt:

Wut trifft Feminismus

Wut kann uns stark machen.
Wut kann etwas verändern.
Das bedeutet:
Wut ist wichtig.

Es gibt ungerechte Regeln.
Diese Regeln verhindern Gleich·berechtigung.
Das macht uns wütend.
Darum kämpfen wir gegen diese Regeln.
Das nennt man auch:
Feminismus.

Wir setzen uns für eine gerechte Gesellschaft ein.
Alle Menschen sollen gleich·berechtigt sein.
Frauen und Männer sollen die gleichen Chancen haben.

Einladung:

Kommen Sie zu den Veranstaltungen.

Reden Sie mit.

Lernen Sie andere Menschen kennen.

Zusammen können wir viel erreichen.

Wut ist **kein** Ende.

Wut ist ein Anfang.

Jeannette Horn,

Gleich·stellungs·beauftragte von Brandenburg an der Havel



Jeannette Horn setzt sich für die Frauen ein.

Zum Beispiel:

Eine Frau hat ein Problem am Arbeitsplatz.

Die Frau wird ungerecht behandelt.

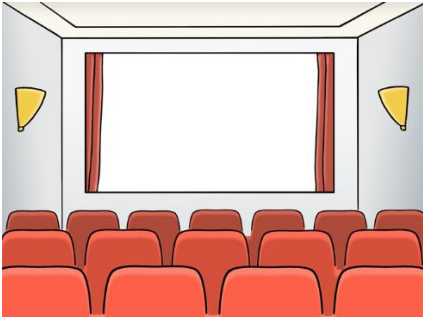
Dann hilft Jeannette Horn.

Es gibt auch Beratung für Frauen.

Jeannette Horn sagt:

Alle Menschen sollen gleichberechtigt sein.

Die Veranstaltungen



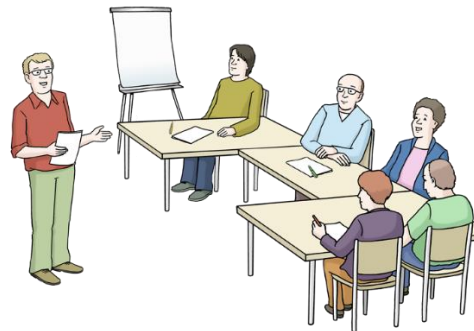
Ins Kino gehen



Tanzen



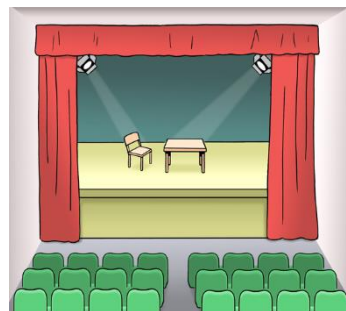
Mit Yoga entspannen



Informationen bekommen



Zur Buch-lesung gehen



Ins Theater gehen

Die Frauenwochen beginnen



Brandenburger Theater
Eingang in der Kanalstraße



Donnerstag, 5. März 2026



17 Uhr bis 19 Uhr



Wen können Sie sehen?

Sie sehen den neuen Ober·bürger·meister.
Der Ober·bürger·meister heißt Daniel Keip.
Die Gleich·stellungs·beauftragte ist auch da.
Die Beauftragte ist Jeannette Horn.

Das können Sie erleben:

- Musik und Theater
- Wer bekommt den Frauenpreis?



Anmeldung bei Jeannette Horn:

Telefon: 03381 58 16 00



E-Mail: jeannette.horn@stadt-brandenburg.de



Der Eingang ist barriere·frei.

Kakao trinken und entspannen



Nur für Frauen



Roland-zimmer
Altstädtischer Markt 10



Freitag, 6. März 2026



14 Uhr bis 17 Uhr



Das können Sie machen:

Sie trinken Kakao.
Es gibt sanfte Musik.
Und Sie entspannen sich.



Bitte melden Sie sich an:

Maren Werner
Telefon: 0173 60 36 238
E-Mail: maren@changeandshine.de



Das müssen Sie bezahlen:

Das Treffen kostet 9 Euro.



Der Eingang ist barriere-frei.

Konzert Katharina Burges und Sara Pieper



Theater·klausen
Grabenstraße 14



Freitag, 6. März 2026



Essen 17:30 Uhr bis 19:30 Uhr
Konzert 19:30 Uhr bis 22:00 Uhr



Das können Sie machen:

Sie können etwas essen.
Dann hören Sie ein Konzert.
Die Sängerinnen sind:
Katharina Burges und Sara Pieper.



Bitte melden Sie sich an:

René Kolldehoff
Telefon: 03381 51 12 20



E-Mail:
info@theaterklausen.com



Das müssen Sie bezahlen:

Zahlen Sie bitte Ihr Essen selbst.
Das Konzert kostet 33 Euro.

Frauenlauf



Stadion am Quenz
Magdeburger Landstraße 228



Samstag, 7. März 2026



10 Uhr bis 13 Uhr



Das können Sie machen:

Sie rennen im Stadion.
Sie können auch langsam laufen.



Information:

Torsten Witte
Telefon: 03381 41 02 38



E-Mail:
offene.hilfen@lebenshilfe-brb.de



Das müssen Sie bezahlen:

Bringen Sie bitte 1 Euro mit.
Das Geld ist für das Frauen·haus.



Der Zugang ist barriere·frei.

Frau oder Mann sein



Volkshochschule Brandenburg
Upstallstraße 25



Samstag, 7. März 2026



10 Uhr bis 14 Uhr



Das können Sie lernen:

Was heißt Frau oder Mann sein?
Wie möchten Sie selbst sein?



Bitte melden Sie sich an:

Anja Titze

Telefon:

03381 58 43 10



E-Mail: auskunft@vhsbrandenburg.de



Das müssen Sie bezahlen:

Bringen Sie bitte 35 Euro mit.

Ermäßigt: 18 Euro



Der Eingang ist barriere-frei.

Flohmarkt



Technische Hochschule
Studenten·keller
Magdeburger Straße 50



Samstag, 7. März 2026



17 Uhr bis 22 Uhr



Das können Sie machen:

Sie können Dinge verkaufen.
Oder Sie kaufen selbst Dinge.
Es gibt Essen und Getränke.

Information:



Sie wollen Dinge verkaufen?
Dann melden Sie sich bitte an bei:
Nancy Petsch



Telefon: 0174 19 24 838
E-Mail: nancy.petsch@web.de



Das müssen Sie bezahlen:

Sie wollen Dinge verkaufen?
Dann bringen Sie bitte 5 Euro mit.
Der Verkaufs·stand darf 3 Meter lang sein.

Seife machen



Nancy Petsch
Schumannstraße 1



Sonntag, 8. März 2026



10 Uhr bis 13 Uhr



Das können Sie machen:

Sie machen selbst Seife.
Sie können die Seife verschenken.
Oder Sie behalten die Seife.



Das müssen Sie bezahlen:

100 Gramm kosten 2 Euro.
Dann kostet eine Seife 2 bis 4 Euro.



Bitte melden Sie sich an:

Nancy Petsch
Telefon: 0174 19 24 838



E-Mail: nancy.petsch@web.de

Film: Wilma will mehr



Fontane Kino
Ritterstraße 69



Sonntag, 8. März 2026



13:30 Uhr bis 16:30 Uhr



Der Film zeigt:

Wilma kommt aus Brandenburg.
Wilma verliert alles.
Aber Wilma gibt **nicht** auf.
Wilma findet ihr Glück.

Die Gäste reden über den Film.

Information:



Oliver Geldener
Telefon: 0173 88 03 628



E-Mail: presse@event-theater.de



Der Eingang ist barriere-frei.

Ausstellung über Wut



Kunsthalle Brennabor
Geschwister-Scholl-Straße 12



Sonntag, 8. März 2026



Eröffnung: 15 Uhr



Das passiert hier:

Die Ausstellung startet mit Musik.

Die Bilder zeigen:

Wut macht Frauen stark.

Information:

Die Ausstellung geht bis 15. März.

Öffnungszeiten:

13 Uhr bis 18 Uhr

Internet:

www.freunde-kunsthalle-brennabor.com



Der Eingang ist barriere-frei.

Wut und Kraft



Marienberg
an der Friedenswarte



Montag, 9. März 2026



17:00 Uhr



Das können Sie machen:

Wut ist Kraft.

Diese Kraft können Sie spüren.

Nutzen Sie Ihre Kraft.

Sie schreien die Wut raus.



Das müssen Sie bezahlen:

Bringen Sie bitte 3 Euro mit.



Bitte melden Sie sich an:

Nicole Gratz

Nur Whats-App: 0172 32 12 653

Geschichten erzählen



Stadtteil·bibliothek Nord
Werner-Seelenbinder-Straße 53



Dienstag, 10. März 2026



15 Uhr bis 16:30 Uhr



Das können Sie hier machen:

Sie erzählen Geschichten.
Die Geschichten sind Erinnerungen.
Oder Sie hören Geschichten.

Karin Warnken leitet das Treffen.



Bitte melden Sie sich an:

Telefon: 03381 58 42 42
oder vor Ort



Der Eingang ist barriere·frei.

Tanzen



Nur für Frauen



Wichernhaus
Hauptstraße 66



Dienstag, 10. März 2026



16 Uhr bis 17:30 Uhr



Das können Sie hier machen:

Sie können tanzen.

Die Bewegung macht stark.

Bringen Sie eine Yoga-matte mit.

Bitte melden Sie sich an:

Melanie Buschow



Telefon:

03381 79 97 348



E-Mail:

m.buschow@bbag-ev.de

Yoga



Nur für Frauen



Anna Nittmann
Große Gartenstraße 44



Dienstag, 10. März 2026



17:30 Uhr bis 18:30 Uhr
18:45 Uhr bis 19:45 Uhr



Das können Sie machen:

Sie bewegen sich langsam.
Yoga macht ruhig.
Musik begleitet den Kurs.



Das müssen Sie zahlen:

Bringen Sie bitte 10 Euro mit.



Bitte melden Sie sich an:

Anna Nittmann
Telefon: 0175 60 80 405



E-Mail: annanittmann@online.de

Information: www.achtsamgänge.de

Eine Firma starten



Nur für Frauen



Lotsendienst im Raum 1.8
Technologie- und Gründerzentrum
Friedrich-Franz-Straße 19



Mittwoch, 11. März 2026



9 Uhr bis 16 Uhr



Das können Sie machen:

Möchten Sie eine eigene Firma starten?
Hier bekommen Sie Informationen.
Sie können Fragen stellen.



Information:

Gundela Otto
Telefon: 03381 38 16 30



E-Mail: lotsendienst@tgz-brb.de



Der Eingang ist barriere-frei.

Sexuelle Gesundheit



Nur für Frauen



Gesundheitsamt
Raum F 001
Klosterstraße 14



Mittwoch, 11. März 2026



14 Uhr bis 15 Uhr



Sie bekommen Informationen:

Wie schützen Sie sich beim Sex?
Wie bleiben Sie gesund?
Wo können Sie sich testen lassen?

Information:

Jenny Gentzsch von der Beratungsstelle



Telefon: 03381 58 53 32



E-Mail: jenny.gentzsch@stadt-brandenburg.de



Der Eingang ist barriere-frei.

Ausstellung über Gertrud Piter



St. Johannis-kirche
Johannis-kirchplatz



Mittwoch, 11. März 2026



16 Uhr bis 17 Uhr



Das zeigt die Ausstellung:

Gertrud Piter war Politikerin.
Die Nazis haben Gertrud Piter getötet.
Wie war das Leben dieser Frau?



Anmeldung und Information:

Volkshochschule
Telefon: 03381 58 43 10



E-Mail: auskunft@vhsbrandenburg.de



Der Eingang ist barriere-frei.

Entspannung für Frauen



Nur für Frauen



Rolandzimmer
Altstädtischer Markt 10



Mittwoch, 11. März 2026



16 Uhr bis 17:30 Uhr



Das können Sie machen:

Sie sitzen ruhig.

Sie atmen gleichmäßig.

So können Sie sich entspannen.

Bitte bringen Sie eine Matte mit.

Eine Decke brauchen Sie auch.



Bitte melden Sie sich an:

Nancy Petsch

Telefon: 0174 19 24 838

E-Mail: nancy.petsch@web.de



Der Eingang ist barriere-frei.



Kunst-Kurs mit Stoff

Nur für Frauen



Kunsthalle Brennabor
Geschwister-Scholl-Straße 12



Mittwoch, 11. März 2026



17 Uhr bis 19 Uhr



Das können Sie machen:

Alle machen Bilder aus Stoff.
Die Bilder zeigen Frauen.
Dann entsteht ein Wand-behang.
Angelika Hirschmüller leitet den Kurs.

Information:

Internet:

www.freunde-kunsthalle-brennabor.com



Der Eingang ist barriere-frei.

Stopp sagen



Nur für Frauen



Gotisches Haus

Eingang Johannis-kirchplatz 4



Mittwoch, 11. März 2026



17 Uhr bis 19 Uhr



Das können Sie lernen:

Wann wollen Sie Stopp sagen?

Wie sagen Sie Stopp?

Wie nutzen Sie Wut als Kraft?



Das müssen Sie bezahlen:

Bringen Sie bitte 5 Euro mit.



Anmeldung bei Nicole Gratz:

Nur Whats-App: 0172 32 12 653



Der Eingang ist barriere-frei.

Ein Kurs über Wut



Nur für Frauen



Praxis Deine Zeit-Räume
Altstädtischer Markt 5



Donnerstag, 12. März 2026



16 Uhr bis 17:30 Uhr



Das können Sie lernen:

Warum gibt es Wut?
Wann ist Wut richtig?
Wie kann Wut helfen?



Das müssen Sie bezahlen:

Bringen Sie bitte 10 Euro mit.



Bitte melden Sie sich an:

Anne Schäilling
Telefon: 0152 59 69 84 23



E-Mail: praxisanneschaelling@gmail.com

Ausstellung über wütende Frauen



Stadtmuseum im Frey-Haus
Ritterstraße 96



Donnerstag, 12. März 2026



17 Uhr bis 18 Uhr



Das Stadtmuseum zeigt:

Berühmte Frauen aus Brandenburg.

Zum Beispiel:

Luise von Preußen.

Warum waren diese Frauen wütend?



Informationen

Museumsleiterin Anja Grothe

Telefon: 03381 58 45 00



Der Eingang ist barriere-frei.

Wut im Körper



Nur für Frauen



Praxis Deine Zeit-Räume
Altstädtischer Markt 5



Donnerstag, 12. März 2026



18 Uhr bis 19 Uhr



Das können Sie lernen:

Sie lernen Ihre Wut kennen.
Sie können mit der Wut umgehen.
Sie können Ihre Wut besser nutzen.



Das müssen Sie bezahlen:

Bringen Sie bitte 10 Euro mit.



Bitte melden Sie sich an:

Sandra Vergien
Telefon: 0160 93 80 03 60



E-Mail: sandra@wundenwunder.de

Messe mit vielen Angeboten



Mensa Technische Hochschule
Magdeburger Str. 50



Freitag, 13 März 2026



13 Uhr bis 18 Uhr
Die Cafeteria hat länger geöffnet.



Das können Sie machen:

Firmen und Vereine zeigen sich.
Sie können einen Info-stand haben.
Der Aufbau beginnt um 11 Uhr.



Ansprechpersonen:

Frau Wojcik und Frau Darmer
Telefon: 03381 35 58 19
oder 03381 35 57 81



E-Mail:
wojcik@th-brandenburg.de
marie.darmer@th-brandenburg.de



Der Eingang ist barriere-frei.

Filmabend: Über uns von uns



Haus der Offiziere
Magdeburger Straße 15



Freitag, 13. März 2026



18 Uhr bis 20 Uhr



Das sehen Sie hier:

Ein Film von Rand Beiruty.
Der Film hat Untertitel.



Information:

Sophie Pusch
Telefon: 0152 05 72 18 93



E-Mail: florafuchs@riseup.net



Der Eingang ist barriere-frei.

So gelingen gute Gespräche



Volkshochschule Brandenburg
Upstallstraße 25



Samstag, 14. März 2026



10 Uhr bis 14 Uhr



Das können Sie lernen:

Wie sprechen Sie klar?

Wie hören Sie zu?

Wie nehmen Sie Rücksicht?

Die Lehrerin heißt Anja Titze.



Das müssen Sie bezahlen:

Der Kurs kostet 35 Euro.

Ermäßigt: 18 Euro



Anmeldung und Information:

Volkshochschule Brandenburg

Telefon: 03381 58 43 10

E-Mail: auskunft@vhs-brandenburg.de



Der Eingang ist barriere-frei.

Frauen kämpfen gemeinsam



Haus der Offiziere
Magdeburger Straße 15



Samstag, 14. März 2026



13 Uhr bis 18 Uhr



Das passiert hier:

Es gibt Kurse und Vorträge.
Zum Beispiel zu diesen Themen:
Wie haben Frauen früher gekämpft?
Was machen Frauen heute?
Die Gäste können auch Kuchen essen.
Oder die Gäste reden miteinander.



Information:

Sophie Pusch
Telefon: 0152 05 72 18 96



E-Mail: florafuchs@riseup.net



Der Eingang ist barriere-frei.

Eine starke Stimme bekommen



Nur für Frauen



Kunsthalle Brennabor
Geschwister-Scholl-Straße 12



Samstag, 14. März 2026



13 Uhr bis 16 Uhr
Der Kurs hat 2 Teile.
Dazwischen ist eine Pause.



Das können Sie lernen:

- kraftvoll sprechen
- richtig atmen

Die Lehrerin heißt Christel Tietge.

Information:

www.professionell-sprechen.com



Der Eingang ist barriere-frei.

Kunst-ausstellung und kurze Vorträge



Theater Brandenburg
Foyer Großes Haus
Grabenstraße 14



Samstag, 14. März 2026



16 Uhr bis 21 Uhr



Das sehen Sie hier:

3 Künstlerinnen zeigen ihre Bilder.
Die Themen sind:

- Frauen
- Wut
- Mitbestimmung



Information:

Julia Burmeister
Telefon: 0176 76 68 67 71



E-Mail: info@juliaburmeister.de



Der Eingang ist barriere-frei.

Tanz dich frei



Kunsthalle Brennabor
Geschwister-Scholl-Straße 12



Sonntag, 15. März 2026



14 Uhr bis 18 Uhr



Das können Sie machen:

Sie können tanzen.

Sie fühlen sich frei.

Die Leiterin heißt Bettina Engel.



Bitte melden Sie sich an:

Bettina Engel

Telefon: 0160 56 11 854



E-Mail: Tanzreisen@bettinaengel.de

Ein Kurs für innere Stärke



Nur für Frauen



Gotisches Haus

Eingang Johannis-kirchplatz 4



Donnerstag, 19. März 2026



17 Uhr bis 18:30 Uhr



Das können Sie machen:

Sie entdecken Ihre innere Stärke.

Sie entwickeln Kraft.

Die Lehrerin heißt:

Sandra Fritsche-Bühnemann.



Das müssen Sie bezahlen:

Der Kurs kostet 12 Euro.

Ermäßigt: 6 Euro



Anmeldung und Information:

Volkshochschule Brandenburg

Telefon: 03381 58 43 10

E-Mail: auskunft@vhs-brandenburg.de



Der Eingang ist barriere-frei.



Tanz deine Wut weg

Nur für Frauen



Gotisches Haus
Johannis·kirch·platz 7



Freitag, 20. März 2026



18 Uhr bis 20 Uhr



Das können Sie machen:

Sie tanzen zusammen mit starken Frauen.
Die Leiterin heißt Maren Werner.



Das müssen Sie bezahlen:

Bringen Sie bitte 5 Euro mit.



Bitte melden Sie sich an:

Maren Werner
Telefon: 0173 60 36 238



E-Mail: maren@changeandshine.de



Der Eingang ist barriere-frei.



Die Wut rauslassen

Nur für Frauen



Maren Werner
Clara-Zetkin-Straße 40



Samstag, 21. März 2026



9 Uhr bis 9:30 Uhr
10 Uhr bis 10:30 Uhr
11 Uhr bis 11:30 Uhr



Das können Sie machen:

Sie machen besondere Übungen.
Sie verwandeln Wut in Kraft.



Das müssen Sie bezahlen:

Bringen Sie bitte 7 Euro mit.



Anmeldung bei Maren Werner:

Telefon: 0173 60 36 238



E-Mail: maren@changeandshine.de

Spazieren im Wald



Nur für Frauen



Natur·schutz·zentrum Krugpark
Wilhemsdorf 6P



Samstag, 21. März 2026



14 Uhr bis 16 Uhr



Das können Sie erleben:

- Wald und Natur genießen
- Atem·übungen machen
- ruhig werden



Das müssen Sie bezahlen:

Bringen Sie bitte 20 Euro mit.



Anmeldung bei Anna Nittmann:

Telefon: 0175 60 80 405

E-Mail: annanittmann@online.de

Internet: www.achtsamgänge.de



Der Zugang ist barriere·frei.



Wechsel-jahre und Lebenskraft

Nur für Frauen



Technische Hochschule
Rittersaal
Magdeburger Straße 50



Mittwoch, 25. März 2026



16 Uhr bis 18 Uhr



Das können Sie lernen:

Wechsel-jahre sind eine besondere Zeit.
Der Körper einer Frau verändert sich.
Wie geht es Ihnen gut in dieser Zeit?



Informationen:

Frau Katarzyna Wojcik
Telefon: 03381 35 58 19



E-Mail: wojcik@th-brandenburg.de

Spaziergang über mutige Frauen



Start: Rathaus
Altstädtischer Markt 10



Donnerstag, 26. März 2026



16:30 Uhr bis 17:45 Uhr



Das können Sie machen:

Sie spazieren durch die Altstadt.
Sie hören Geschichten.
Die Geschichten sind über mutige Frauen.



Das müssen Sie bezahlen:

Bringen Sie bitte 4 Euro mit.



Bitte melden Sie sich an:

Nancy Rennhack

Nur Whats-App: 0176 43 86 42 21



E-Mail: nancyrck@gmail.com

Buch-lesung mit Henriette Wunderlich



Fouqué Bibliothek
Altstädtischer Markt 8



Freitag, 27. März 2026



16 Uhr bis 18 Uhr



Sie können zuhören:

Die Autorin Henriette Wunderlich liest vor.
Das Buch handelt von Gewalt gegen Frauen.
Die Geschichte ist sehr persönlich.



Information:

Bibliothek
Telefon: 03381 58 42 03



E-Mail: bibo@Stadt-Brandenburg.de



Der Eingang ist barriere-frei.

Auf dem Körper malen



Nur für Frauen



Atelier Bare Münze
Kurstraße 72



Freitag, 27. März 2026



18 Uhr bis 22 Uhr



Das können Sie sehen:

Eine Künstlerin bemalt eine Frau.
Die Künstlerin malt direkt auf die Haut.
Das Thema ist Wut.
Die Wut wird sichtbar.



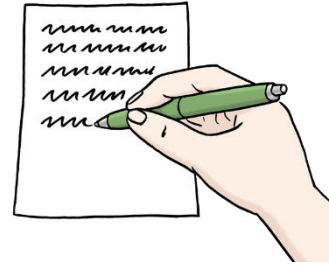
Information:

Melanie Ballerstein
Telefon: 0172 71 16 838



Internet: www.atelierbaremünze.de

Platz für Ihre Notizen



Wer hat die Broschüre gemacht?



Der Ober·bürger·meister von Brandenburg:
Daniel Keip



Die Gleich·stellungs·beauftragte:
Jeannette Horn



Altstädtischer Markt 10
14770 Brandenburg an der Havel

Wer hat die Broschüre übersetzt?

Wer hat die Broschüre in die Leichte Sprache übersetzt?



Das Büro für Leichte Sprache
von der Lebenshilfe Brandenburg Potsdam



Konsumhof 2-3
14478 Potsdam

Wer hat die Bilder gemalt?

Stefan Albers

Atelier Fleetinsel

Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V.

Im Jahr 2013