

**Aus Leidenschaft
...zum Sport und für die Gesundheit.**

Sa., 27.04. von 10:00-14:00 Uhr

Disziplinen

Ausdauerlauf, Sprint, Medizinballweitwurf,
Schlagballweitwurf, Standweitsprung,
Weitsprung, Kugelstoßen, Seilspringen

Weitere Aktivitäten

Hüpfburg, Sportmobil, Minigolf & Spaßwettbewerb



Kreissportbund
Potsdam-Mittelmark e.V.



Sportverein
Kloster Lehnin e.V.



Gemeinde
Kloster Lehnin

**Mach mit!
...hol Dir das Sportabzeichen.**

**Kloster Lehnin
*macht fit!***



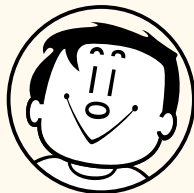
**SPORTTAG
2024**

Sa., 27.04.



Kloster Lehnin macht fit!

Ein Sporttag, bei dem das Deutsche Sportabzeichen erworben werden kann, bietet die Gemeinde Kloster Lehnin in Zusammenarbeit mit dem Kreissportbund und dem SV Kloster Lehnin e. V. am **Samstag, den 27. April 2024**, an.



Die Schirmherrschaft hat Bürgermeister Uwe Brückner übernommen.

Von 10 bis 14 Uhr können Kinder ab 6 Jahre sowie Erwachsene an Stationen auf dem SV Kloster-Sportplatz an der Potsdamer Straße 2 in Lehnin ihre sportliche Leistungsfähigkeit testen. Die Teilnahme ist kostenlos.

Das Deutsche Sportabzeichen ist die höchste Auszeichnung für die persönliche Fitness außerhalb des Wettkampfsports. Die zu erbringenden Leistungen orientieren sich an den motorischen Grundfähigkeiten **Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination**. Je nach Leistung wird das Sportabzeichen in **Bronze, Silber oder Gold** erworben.



Der Nachweis der Schwimmfähigkeit ist notwendige Voraussetzung und muss von Kindern und Jugendlichen

(50 m Schwimmen) einmal und von Erwachsenen (200 m) alle fünf Jahre erbracht werden.

Neben viel Spaß und Aufschluss über das eigene Leistungslevel bietet das Ablegen des Sportabzeichens vielfältige Vorteile, zum Beispiel Boni bei verschiedenen Krankenkassen. In einigen Berufszweigen wird ein Sportabzeichen erwartet.

Am 27. April werden sich zudem Vereine aus der Region präsentieren und es wird zusätzlich ein Spaßwettbewerb stattfinden, an dem nicht nur der Schnellste und Stärkste gewinnt.

Für das leibliche Wohl ist ebenfalls gesorgt. Jeder ist aufgerufen, sich mit Freunden am Familiensporttag zu beteiligen.

Weitere Informationen zum Tag erhalten Sie per E-Mail an BM-Assistent@lehnin.de.

Wer als Sponsor das Event unterstützen bzw. sich vor Ort präsentieren möchte, kann sich bei Bernd Bermig vom SV Kloster Lehnin e. V. per E-Mail an berndbermig@gmx.de melden.



Freiwilliges Vorbereitungstraining ist ab **18.03.2024** jeweils montags von 16:00 Uhr bis 18:00 Uhr auf dem Schulsportplatz in Lehnin (Schulcampus) möglich. Für den Bereich AUSDAUER können die Disziplinen 20 km Radfahren und 7,5 km Walking nach Vereinbarung im Vorfeld absolviert werden.

Ansprechpartner: Holger Jurich
Tel.: 03382 705 684 / jurich@ksb-pm.de

Aktuelle Leistungsanforderungen unter:
www.deutsches-sportabzeichen.de

Ansprechpartnerin

für alle Fragen rund um das Ablegen des Sportabzeichens beim Kreissportbund:

Gina Mauer

Tel.: 03382 701 046

E-Mail: mauer@ksb-pm.de

- Teilnahme am Sporttag ist **kostenlos**
- Anmeldung für Sa., 27.04. **nicht** erforderlich
- Ausgabe der Urkunden und Abzeichen direkt vor Ort
- Rahmenprogramm mit Imbiss, Hüpfburg, Sportmobil, Mini-Golf, Spaßwettbewerb



Ausdauer



Kraft



Schnelligkeit



Koordination