

Woche der seelischen Gesundheit 2026

Brandenburg an der Havel beteiligt sich auch in diesem Jahr an der bundesweiten „Woche der Seelischen Gesundheit“.

Vom 10. bis 20. Oktober stehen unter dem Motto: „Miteinander statt nebeneinander – für eine Gesellschaft, in der jede Psyche zählt“ Begegnung, Information und konkrete Angebote rund um die seelische Gesundheit im Mittelpunkt.

Das Programm in Brandenburg an der Havel bietet unterschiedliche Möglichkeiten, sich mit der eigenen seelischen Gesundheit auseinanderzusetzen, Neues kennenzulernen und miteinander ins Gespräch zu kommen. Die Angebote reichen von Bewegung und Entspannung über Vorträge und Workshops bis zu Aktivitäten in der Natur.

Kooperationspartner

Concerthaus Kino
Brandenburg

 **ASKLEPIOS**
Gesund werden. Gesund leben.

vhs
Volkshochschule
Brandenburg an der Havel

 **ANJA
TITZE**
BEZIEHUNGS-, PAAR-
UND SEXUALBERATUNG

 **Deine Zeit-Räume**
Psychologische Beratung und
Systemische Therapie
Praxisgemeinschaft
Dr. Anja Rettig
Anne Schilling

 **Yoga & Meditation**
Christopher Willer
Gesundheitlich - für Körper, Geist und Seele

10. bis 20.
Oktober
2026