

# Nähanleitung Atemmaske – so schützen Sie sich und andere!

Unsere Dozentin für Nähkurse Katja Hantschel ist Kinderkrankenschwester in der Intensivmedizin gewesen. Sie hat uns eine Nähanleitung für eine Atemmaske erstellt. Der Präsident der Bundesärztekammer Klau Reinhardt, hat dazu aufgerufen, Schutzmasken einfacher Art im öffentlichen Raum zu tragen. Dies garantiert keinen Schutz vor Ansteckung, vermindert aber das Risiko, da die Atemluft gefiltert wird.

Also: packen Sie Ihre Nähmaschine aus und rattern Sie los... Und vielleicht können Sie sogar in die "Massenproduktion" gehen und Masken zur Verfügung stellen, wo Sie gebraucht werden... Eine deutschlandweite Bedarfsliste gibt es unter [maskmaker.de/](http://maskmaker.de/)



## Schritt 1



## Schritt 2



## Schritt 3



#### Schritt 4



#### Schritt 5



#### Schritt 6



#### Schritt 7



#### Fertig!



Und jetzt sind Sie dran 😊

