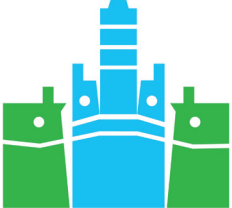


MIT FREUNDLICHER UNTERSTÜTZUNG

Marienbad
freizeit erleben

VfL  **Brandenburg**

BRAWAG

 **BAS**
Brandenburg an der Havel

Stadt Brandenburg.
Frauenstärke an der Havel

 **Marienberg**
Bürgerpark und Gartendenkmal
Brandenburg an der Havel

MIT FREUNDLICHER UNTERSTÜTZUNG


Stadtsportbund
Brandenburg an der Havel

 **PERSPORTS**
PERSONAL TRAINING


neue linie
friseur & kosmetik gmbh

JÜRGENS
Vertrauen verbindet – seit 1919

METALLBAU  **WINDECK** GMBH

 **Brandenburger Bank**

NEU
auf dem
Marienberg
Start:
10.00 Uhr

**11. BRANDENBURGER
FRAUENLAUF**
30. März 2019

**11. Brandenburger
FRAUENLAUF** 
LAUFEND HELFEN
**FRAUEN LAUFEN
FÜR FRAUEN**



BRANDENBURG BEWEGT DICH!

Los geht's!

Der Brandenburger Frauenlauf geht am 30. März 2019 in die elfte Runde.

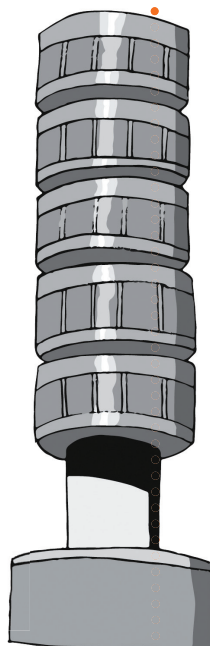
Sei dabei und laufe mit deiner Familie und deinen Freunden rund um die Friedenswarte. Ein frischer, frühlingshafter Mix aus Laufen und heißen Rhythmen erwartet euch beim Frühlingserwachen des Marienberges.

Beim diesjährigen Brandenburger Frauenlauf lautet das Motto „Frauen laufen für Frauen“. Der Erlös aus den Startgebühren der Läuferinnen geht in diesem Jahr an das Projekt „schön & stark“ zugunsten brustkrebskranker Frauen.



Bürgerpark und Gartendenkmal
Brandenburg an der Havel

- | | |
|----------------------|------------------|
| 01 Nordaufgang | 12 Landeplatz |
| 02 Rosenpergola | 13 Zentralpark |
| 03 Drachenspielplatz | 14 Tanzplatz |
| 04 Heidegarten | 15 Naturflächen |
| 05 Rosenrad | 16 Telegraph |
| 06 Staudengarten | 17 Lesegarten |
| 07 Weinberg | 18 Südaufgang |
| 08 Freilichtbühne | 19 Laubengang |
| 09 Panoramaweg | 20 Muschelgrotte |
| 10 Friedenswarte | 21 Südpark |
| 11 Ostpark | |



ABLAUF

- ♀ 10.00 Uhr Eröffnung mit lockerer Erwärmung durch PerSports bei rhythmischen Klängen.
- ♀ Anschließend starten die Bambini und danach fällt der Startschuss für die großen Läuferinnen.
- ♀ Eine spaßige Überraschung vom Marienbad erwartet die Kinder beim Zieleinlauf. (Bambini bis 6 Jahre erhalten nach einer Runde die Überraschung, Kinder zwischen 7 und 14 Jahren nach drei Runden.)
- ♀ Alle Frauen erhalten ab der 8. vollendeten Runde ein Überraschungsgeschenk vom Marienbad.

VERANSTALTUNGSHIGHLIGHTS

- ♀ Clown Elli Pirelli, Kinderschminken, Hüpfburg, Bobbycar-Rennen, Maskottchen-Treffen, Theodor Fontane uvm.
- ♀ Primelpflanzaktion und „Wünscht euch was“ am Wunschbaum.
- ♀ Für alle, die nach dem Lauf noch hoch hinaus wollen, empfehlen wir die Ausstellungseröffnung in der Friedenswarte der Künstlerinnengruppe ADRA mit Aquarellen, Acrylbildern und Fotos.

HINWEISE



- ♀ Die Anmeldung erfolgt vor Ort. Die Startgebühr beträgt 2,00 € für Erwachsene.
- ♀ Nutzen Sie bitte die Parkmöglichkeiten am Fuße des Marienbergs, kommen Sie gleich zu Fuß oder nutzen die öffentlichen Verkehrsmittel.
- ♀ Für das leibliche Wohl ist gesorgt. Mit einer Gulaschkanone, Kuchenbasar, Obstsnacks und einer Getränkebar ist für jeden Geschmack etwas dabei. Die musikalische Begleitung bringt nicht nur die Hüften in Schwung, sondern gibt auch den Takt & Rhythmus für den Laufschrift an.
- ♀ Umkleiden und Toiletten befinden sich vor Ort.
- ♀ Eine Runde 570 m - das schafft jeder!

